

Grajewo, 06.04.2018 r.

Informacja o złożonej ofercie

Burmistrz Miasta Grajewo informuje, iż na podstawie art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r., poz. 450) złożona została oferta realizacji zadania publicznego w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej.

Oferta w załączeniu.

Z up. BURMISTRZA MIASTA
mgr Emilia Piwko

Naczelnik Wydziału Organizacyjnego

Skierowano do załatwienia

Państwo *h. Węcel*

2018-04-03 *h*
Data i podpis

Załączniki do rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z dnia.....(poz. ...)

Załącznik nr 1

URZĄD MIASTA GRAJEWO
KANCELARIA OGÓLNA
03. KWI. 2018
OC. 2014.2018
L. dz. Zał.
Podpis *h*

Skierowano do załatwienia
w WYDZIALE *NO*
03. KWI. 2018
BURMISTRZ MIASTA
podpis *h*
mgr Dariusz Latarowski

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Miasta Grajewo		
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie		
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej w mieście Grajewo w 2018r.		
4. Tytuł zadania publicznego	Spotkania z fitness i jogą		
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	7.09.2018 r.	Data zakończenia 30.11.2018 r.

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
Fundacja Self Active Planet Akademia Rozwoju Osobistego ul. Prymasa Stefana Wyszyńskiego 21 05-092 Łomianki NIP: 1182105052 Regon: 360745534 Numer KRS: 0000540463	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Weronika Doliwa 516-259-161 self.active.planet@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
Fundacja Self Active Planet zorganizuje dwa wydarzenia, poświęcone ćwiczeniu fitness i jogi, oraz prelekcji z zakresu zdrowego wykonywania ćwiczeń, zdrowego kręgosłupa z punktu widzenia anatomii, kinezylogii i korektywy. Czas trwania jednego wydarzenia to 3 h - 2 h fitness i joga, dwie osoby prowadzące, plus 1 h prelekcji. W ramach eventów odbędzie się prelekcja na temat zdrowego odżywiania, zdrowego i aktywnego stylu życia,

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.
²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

rozwoju osobistego, a także anatomii i kinezylogii, czyli jak zdrowo ćwiczyć, unikając wad postawy i niebezpiecznych ćwiczeń. Fundacja dba o rozwój osobisty i zdrowy styl życia uczestników zajęć, nie tylko poprzez ćwiczenia, fitness i jogę, ale także poprzez edukowanie, osoby prowadzące prelekcje posiadają solidne przygotowanie, jak choćby podyplomowe studia w tych dziedzinach. Zakładamy, że będą to grupy minimum 15. Wydarzenia są przeznaczone dla wszystkich mieszkańców Miasta Grajewo. Wydarzenia są ukierunkowane na zachęcenie do aktywnego spędzania czasu, nauka odpowiednich ćwiczeń, nauka odpowiedniego ich wykonania; wiedza na temat budowy ciała, profilaktycznych możliwości dbania o ciało, zabezpieczenie się przed powstaniem stałych zmian i nauka jak dbać o zmiany które już miały miejsce, by żyć bez odczuwania bólu.

Dodatkowe koszty, związane z realizacją zadania, to koszty reklamy, są to: strona WWW, plakaty, ulotki, reklama w mediach, i inne, a także wynajem bazy, wynagrodzenie dla instruktorów i prelegenta. Wydarzenie to jest doskonałym sposobem na upowszechnianie kultury fizycznej, nawyku zdrowego stylu życia wśród młodych osób, a także motywacją dla osób starszych. Wspomaga integrację środowiska lokalnego, a także zapewnia ciekawy sposób spędzania wolnego czasu. Ponadto, poprzez krzewienie postaw i oddziaływanie relaksacyjne jogi, może doskonale przeciwdziałać patologiom społecznym, uzależnieniom i nadwadze, a co za tym idzie, przeciwdziałać wykluczeniom społecznym.

Miejsca realizacji wydarzeń:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Grajewie

ul. Strażacka 2

19-200 Grajewo

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Cele:

1. Popularyzacja i upowszechnianie aktywnego trybu życia poprzez organizowanie zajęć rekreacyjno-sportowych: fitness i joga, oraz prelekcja z zakresu anatomii, kinezylogii i korektywy.
2. Kształtowanie i rozbudzanie w młodych ludziach zamiłowania do uprawiania sportu, zdrowego stylu życia i rozwoju osobistego, i dbanie o dobrą kondycję psychofizyczną potencjalnie także osób starszych.
3. Nauka i doskonalenie ćwiczeń fizycznych poprzez fitness i jogę, nawyk dbania o ciało i umysł.

Sposób realizacji;

1. Zorganizowanie minimum 15 osobowych grup, i przeprowadzenie dwóch czterogodzinnych eventów, między 7 września a 30 listopada 2018 r.
2. Motywowanie i kształtowanie pozytywnych postaw społecznych, zdrowego trybu życia i rozwoju osobistego, oraz zapobieganie i przeciwdziałanie patologiom społecznym i społecznemu wykluczeniu.

Mamy nadzieję, że poprzez organizację zadania zachęcimy młodzież i dorosłych mieszkańców Miasta Grajewo do aktywnego spędzania czasu, którym zapewnimy ciekawy sposób pracy nad ciałem i umysłem, i dostarczymy motywację do aktywności ruchowej, a także wiedzę na temat, jak zdrowo i bezpiecznie ćwiczyć i dbać o ciało. Być

może poprzez rozdanie nagród wśród uczestników w postaci zestawów do ćwiczeń, zachęcimy ich do dalszej i stałej pracy z ciałem i umysłem. Być może wśród uczestników znajdziemy też takie, którym uda się pomóc pokonać uzależnienie, zmniejszyć nadwagę i poprawić dobre samopoczucie psychofizyczne. Instruktorzy będą prowadzić zajęcia pod kątem ogólnorozwojowym. Poprzez różnorodne zestawy ćwiczeń wpływać będą na aparat kostno-mięśniowy korygując w znacznym stopniu wady postawy. Zajęciach fitness i jogi podniosą sprawność fizyczną uczestników i siłę oraz rozwijać wśród nich ważne wartości wolicjonalne (odwaga, wytrwałość, pewność siebie, systematyczność, dyscyplina). Uprawianie sportu zapobiega także wadom postawy lub je koryguje, oraz krzewi pozytywne postawy społeczne, uczy nawyku dbania o ciało i zdrowie, oraz zachęca do rozwoju osobistego. W teoretycznej części eventu dostarczymy wiedzę z zakresu anatomii, kinezylogii, korektywy podczas prelekcji prowadzonej przez doktora anatomii.

Założone cele udokumentujemy za pomocą listy uczestników, ankiety przeprowadzonej przed i po zakończeniu zadania wśród uczestników, zdjęć z zajęć, plakatów itp.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1	Wynagrodzenie (zajęcia fitness i jogi, prelekcja)	1 800,00	1 600,00	200,00
2	Wynajem bazy	300,00	300,00	0,00
3	Zakup artykułów spożywczych i jednorazowych w tym woda (prezentacja)	100,00	0,00	100,00
4	Koordinacja zadania	120,00	50,00	70,00
5	Obsługa finansowa	200,00	50,00	150,00
6	Promocja, reklama	50,00	50,00	0,00
Koszty ogółem:		2 570,00	2 050,00	520,00

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy ~~pobieranie~~*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

Wiceprezes
Izabela Gutkowska



Fundacja Self Active Planet
Akademia Rozwoju Osobistego
ul. Gwardii Ludwej 21, 05-092 Łomianki
NIP 118-21-05-052 REGON 360745534
www.selfactiveplanet.com, kom: 516-259-161

Prezes
Weronika Doliwa
Doliwa

.....
.....
.....
(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób upoważnionych
do składania oświadczeń woli w imieniu
oferenta)

Data 21.03.2018v.....

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.